

## RÓŻANIEC DLA ZARĘCZONYCH PAR W ŚWIETLE AMORIS LEATITIA

**Przygotowujemy się, aby kontemplować, jak Bóg przyszedł do nas, stał się jednym z nas oraz żył w rodzinie w Nazarecie.**

Spis treści

Tajemnice radosne 2

Tajemnice światła 7

Tajemnice bolesne 12

Tajemnice chwalebne 38

”Radość miłości przeżywana w rodzinach jest także radością Kościoła. Jak wskazali Ojcowie synodalni, pomimo licznych oznak kryzysu małżeństwa, „pragnienie rodziny jest stale żywe, zwłaszcza wśród ludzi młodych i motywuje Kościół”. Odpowiadające na to 1pragnienie „chrześcijańskie przepowiadanie dotyczące rodziny to doprawdy dobra nowina.” (AL 1)

### **Odpust zupełny związany z odmówieniem różańca w Roku św. Józefa**

W dekrecie wydanym przez Penitencjarię Apostolską w dniu 8 grudnia 2020 roku, mowa jest o szczególnym darze odpustu zupełnego dla tych wiernych, którzy uczczą rok Św. Józefa w jeden ze sposobów wskazanych przez Stolicę Apostolską, w tym poprzez „odmówienie różańca świętego w rodzinie oraz wspólnie z narzeczoną/narzeczoną”.

Piękny dar! Narzeczeni – aż do grudnia 2021 roku - będą mogli otrzymać ten odpust odmawiając różaniec i jednocześnie spełniając zwykłe warunki otrzymania odpustu (spowiedź sakramentalna, komunika święta oraz modlitwa w intencjach Ojca Świętego: Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo).

Święty Józef zaprasza narzeczonych, a nawet młodych, którzy w swojej relacji są jeszcze przed momentem zaręczyn), aby z ufnością i miłością zwrócili się razem do Maryi, jego łagodnej małżonki, odtwarzając klimat komunii, miłości i przyjaźni, których można było doświadczać w rodzinie z Nazaretu. Maryja i Józef najpierw zaręczyli się, a następnie pobrali. Wskazują oni na szczególny namacalny przykład człowieczeństwa i świętości, które można osiągnąć w naszej relacji z Bogiem i tymi, których kochamy.

## TAJEMNICE RADOSNE

„Musimy zagłębić się w tajemnicę narodzin Jezusa [...] To jest tajemnica Bożego Narodzenia i tajemnica Nazaretu, pełna woni rodziny!” (Zob. AL 65)

Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie 01

Nawiedzenie świętej Elżbiety 02

Narodzenie Pana Jezusa 03

Ofiarowanie Pana Jezusa świątyni 04

Znalezienie Pana Jezusa w świątyni 05

### **Pierwsza tajemnica radosna Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„Z narodzeniem Jezusa Chrystusa było tak. Po zaślubinach Matki Jego, Maryi, z Józefem, wprawdzie zamieszkali razem, znalazła się brzemienną za sprawą Ducha Świętego. Mąż Jej, Józef, który był człowiekiem sprawiedliwym i nie chciał narazić Jej na zniesławienie, zamierzał oddalić Ją potajemnie. Gdy powziął tę myśl, oto anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: «Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus, On bowiem zbawi swój lud od jego grzechów».” (Mt 1, 18-21)

#### **Modlitwa**

Maryjo, nasza Matko i Królowo, koronujemy Cię Królową naszych planów, naszych marzeń, naszej miłości i naszego powołania. Obyśmy przeżywali nasze narzeczeństwo jako dar, który prowadzi nas do świętości. Ochroniaj nas, Matko Święta!

#### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Z serdeczną i głęboką radością Kościół spogląda na rodziny, które pozostają wierne nauczaniu Ewangelii, dziękując im i zachęcając do dawania świadectwa. Dzięki nim faktycznie zyskuje wiarygodność piękno małżeństwa nierozzerwalnego i wiernego na zawsze. [...] Nie byłoby też dobrze, gdyby narzeczeni przyszli do ślubu nie pomodliwszy się razem jedno za drugie, prosząc Boga o pomoc, aby byli wierni i hojni, wspólnie pytając Boga, czego od nich oczekuje, a także powierzając swoją miłość przed obrazem Maryi.” (AL 86, 216)

## **Pytania**

Czego oczekuje od nas Pan, jaka będzie nasza misja, czy ofiarujemy ją Maryi, czy koronujemy Ją na naszą Królową?

## **Różaniec**

Ojciec nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Druga tajemnica radosna Nawiedzenie świętej Elżbiety**

### **Fragment z Ewangelii:**

„W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w [pokoleniu] Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: «Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona.» (Łk 1, 39-42)

### **Modlitwa**

Maryjo, ty wypowiedziałaś Twoje TAK w wierze, a Pan uczynił przez Ciebie wielkie rzeczy. Obyśmy mieli wiarę i ufność, że Bóg zawsze pragnie naszego dobra. Obyśmy wiedzieli, jak powierzać się rękoma Boga w każdej sytuacji, w jakiej się znajdziemy.

### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Modlitwa rodzinna jest uprzywilejowanym środkiem wyrażania i umacniania tej wiary paschalnej. Każdego dnia można znaleźć kilka minut, aby zjednoczyć się z żywym Panem, powiedzieć Jemu o tym, co nas niepokoi, modlić się za potrzeby rodziny, pomodlić się za kogoś, kto przeżywa trudny okres, zwrócić się o pomoc, kochać, dziękować za życie i dobre rzeczy, prosić Matkę Bożą, aby nas chroniła pod swym macierzyńskim płaszczem. [...] Wspólnotowa droga modlitwy osiąga swoją kulminację we wspólnym udziale w Eucharystii.” (AL 318)

## **Pytania**

Z jakich możliwości korzystamy, by modlić się wspólnie i dojrzewać razem w życiu duchowym (lektura, refleksja, filmy, rozmowy, itp.)?

Czy modlimy się razem?

Czy modlę się za mojego przyszłego współmałżonka?

## **Różaniec**

Ojciec nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Trzecia tajemnica radosna Narodzenie Pana Jezusa**

### **Fragment z Ewangelii:**

„Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna. Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie.” (Łk 2, 4-7)

### **Modlitwa**

Przyjdź, Duchu Święty, naucz nas, jak przezwyciężać nasze różnice. Naucz nas, jak rozpoznawać, co nas łączy, jak rozmawiać ze sobą ze zrozumieniem perspektyw i pragnień drugiej osoby.

### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Dialog jest sposobem uprzywilejowanym i niezbędnym, by żyć, rozwijać i wyrażać miłość w małżeństwie i życiu rodzinnym. Wymaga on jednak długiej i mozolnej praktyki. Mężczyźni i kobiety, starzy i młodzi, mają różne sposoby komunikowania się, używają innych języków, posługują się innymi kodami. Sposób stawiania pytań, odpowiedzi, używany ton, czas i wiele innych czynników może uzależniać komunikację. Ponadto zawsze należy rozwijać pewne postawy, które są wyrazem miłości i umożliwiają autentyczny dialog.” (AL 136)

### **Pytania**

Jaka jest konkretna przestrzeń i czas, jakie poświęcamy na rozmowę, gotowość do rzeczywistego spotkania ze sobą?

Czy otwieram moje serce, by wyrazić, co naprawdę myślę i czuję, czy może zdaję jedynie relację z tego, co wydarzyło się w ciągu dnia?

Czy otwieram moje serce, aby posłuchać myśli i uczuć mojego przyszłego współmałżonka, czy jedynie słucham, oczekując, kiedy będę mógł/mogła wyrazić siebie?

## **Różaniec**

Ojciec nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Czwarta tajemnica radosna**

### **Ofiarowanie Pana Jezusa w świątyni**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„Gdy potem upłynęły dni ich oczyszczenia według Prawa Mojżeszowego, przynieśli Je do Jerozolimy, aby Je przedstawić Panu. Tak bowiem jest napisane w Prawie Pańskim: Każde pierworodne dziecko płci męskiej będzie poświęcone Panu.” (Łk 2, 22-23)

#### **Modlitwa**

Jezu, Ty zawsze jesteś z nami. Obyśmy nauczyli się Twojego bardzo ważnego nakazu, by miłować drugiego jak siebie samego, tak aby nasze narzeczeństwo było błogosławieństwem dla nas i całego społeczeństwa.

#### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Uczenie się miłości, nie jest czymś, co może być improwizowane ani nie może być celem krótkiego kursu poprzedzającego małżeństwo. [...] Nadzieja ma w sobie moc zaczynu drożdży, jest tą, która skłania, by patrzeć poza sprzeczności, konflikty, koniunktury; tą, która zawsze sprawia, że można spojrzeć dalej. To ona wprawia w ruch wszelki niepokój, aby trwać w drodze ku rozwojowi. [...] Ta droga jest kwestią czasu. Miłość potrzebuje czasu dyspozycyjnego i bezinteresownego, który inne rzeczy stawia na drugim planie. Potrzebny jest czas, aby rozmawiać, aby objąć siebie nawzajem bez pośpiechu, aby dzielić się swoimi planami, ażeby wysłuchać się nawzajem, spojrzeć sobie w oczy, docenić, aby umocnić relację.” (AL 208, 219, 224)

#### **Pytania**

Czy poszukujemy sposobów „uczenia się” kochać siebie?

Czy staramy się rozwijać w dojrzałości uczuciowej?

#### **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Piąta tajemnica radosna**

### **Znalezienie Pana Jezusa w świątyni**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„Rodzice Jego chodzili co roku do Jerozolimy na Święto Paschy. Gdy miał lat dwanaście, udali się tam zwyczajem świątecznym. Kiedy wracali po skończonych uroczystościach, został Jezus w Jerozolimie, a tego nie zauważyli Jego Rodzice. Przypuszczając, że jest w towarzystwie pątników, uszli dzień drogi i szukali Go wśród krewnych i znajomych. Gdy Go nie znaleźli, wrócili do Jerozolimy szukając Go.

Dopiero po trzech dniach odnaleźli Go w świątyni, gdzie siedział między nauczycielami, przysłuchiwał się im i zadawał pytania. Wszyscy zaś, którzy Go słuchali, byli zdumieni bystrością Jego umysłu i odpowiedziami.” (Łk 2, 41-47)

#### **Modlitwa**

Zmartwychwstały Jezu, Twoje Życie jest nasza radością i niczego nie lękamy się z Tobą. Daj nam łaskę pragnienia wyznawania Cię w naszych rodzinach i społecznościach. Dziękujemy Ci, Jezu, za to, że nas kochasz.

#### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Można być w pełni obecnym dla drugiej osoby, jeśli ktoś daje siebie nie pytając „dlaczego”, zapominając o wszystkim wokół. Tak więc osoba ukochana zasługuje na pełną uwagę. Jezus był wzorem, bo gdy ktoś przychodził, aby z Nim rozmawiać, patrzył na niego z miłością. [...] W ten sposób rozkwita czuła troska, zdolna do „rozbudzenia w drugim radości bycia kochanym”. ” (AL 323)

#### **Pytania**

W jakich sytuacjach bądź przy jakiej okazji czułem/czułam się w moim życiu kochana przez Jezusa?

Czy staram się patrzeć na moją narzeczoną/narzeczonego oczami Jezusa?  
Czy czuję, że moja narzeczona/mój narzeczoney patrzy na mnie z szacunkiem?

#### **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## TAJEMNICE ŚWIATŁA

„Wzajemny dar, konstytutywny dla sakramentalnego małżeństwa jest zakorzeniony w łasce chrztu. Nigdy nie będą sami, zmuszeni, by o własnych siłach sprostać pojawiającym się wyzwaniom. Zawsze mogą przywoływać Ducha Świętego.” (Zob. AL 73, 74)

Chrzest Jezusa w Jordanie 01

Cud w Kanie Galilejskiej 02

Głoszenie Ewangelii i wzywanie do nawrócenia 03

Przemienienie na górze Tabor 04

Ustanowienie Eucharystii 05

### **Pierwsza tajemnica światła Chrzest Pana Jezusa w Jordanie**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„A gdy Jezus został ochrzczony, natychmiast wyszedł z wody. A oto otworzyły Mu się niebiosa i ujrzał Ducha Bożego zstępującego jak gołębicę i przychodzącego na Niego. A głos z nieba mówił: «Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie».” (Mt 3, 16-17)

#### **Modlitwa**

Prosimy Cię Jezu, ukrzyżowany za miłość, byś towarzyszył nam w naszych przygotowaniach do ślubu, abyśmy – kiedy nadejdzie czas udzielania sakramentu małżeństwa – czynili podobnie, czując się częścią przymierza z Twoim krzyżem, który ratuje i odkupuje nas.

#### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Małżonkowie są zatem stałym przypomnieniem dla Kościoła tego, co dokonało się na Krzyżu; wzajemnie dla siebie i dla dzieci są świadkami zbawienia, którego uczestnikami stali się poprzez sakrament”. Trzeba pomóc w zrozumieniu, że sakrament to nie tylko jakiś moment, który potem staje się częścią przeszłości i wspomnień, ale wywiera on swój wpływ na całe życie małżeńskie w sposób trwały.” (AL 72, 215)

#### **Pytania**

Czy czuję, że nasza więź czyni ze mnie lepszą osobę? Jaki rodzaj związków przedstawia współczesne społeczeństwo? Jaki związek my chcemy stworzyć?

Czy myśleliśmy, aby w sposób odpowiedzialny przygotować się do sakramentu małżeństwa?

## **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Druga tajemnica światła Cud w Kanie Galilejskiej**

### **Fragment z Ewangelii:**

„Trzeciego dnia odbywało się wesele w Kanie Galilejskiej i była tam Matka Jezusa. Zaproszono na to wesele także Jezusa i Jego uczniów. A kiedy zabrakło wina, Matka Jezusa mówi do Niego: «Nie mają już wina». Jezus Jej odpowiedział: «Czyż to moja lub Twoja sprawa, Niewiasto? Czyż jeszcze nie nadeszła godzina moja?» Wtedy Matka Jego powiedziała do sług: «Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie.» (J 2, 1-4)

### **Modlitwa**

Jezu, tak, jak Ty niesiesz swój krzyż, tak niesiesz również i nasze krzyże. Ofiarujemy Ci to wszystko, co jest dla nas trudne, co nas boli; ofiarujemy Ci wszystkie nasze błędy, pomyłki i słabości.

### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Przygotowanie osób, które już się zaręczyły, kiedy wspólnota parafialna potrafi im towarzyszyć odpowiednio wcześniej, powinno dać im także możliwość rozpoznania niezgodności lub zagrożeń. [...] Trzeba umieć wykryć sygnały ostrzegawcze zagrożeń, na jakie relacja może napotkać, aby przed ślubem znaleźć środki pozwalające pomyślnie stawić im czoła. Niestety wielu przychodzi do ślubu nie znając się nawzajem. Jedynie wspólnie się bawili, mieli wspólne doświadczenia, ale nie stawili czoła wyzwaniu, by ukazać samych siebie i nauczyć się, kim naprawdę jest druga osoba.” (AL 209, 210)

### **Pytania**

Czy znam słabości mojego przyszłego współmałżonka? Czy czuję się zdolny/zdolna towarzyszyć jej/jemu w słabościach? Czy znam słabości w naszej relacji? Czy w tej relacji, posiadającej słabe punkty, czuję się traktowany/traktowana z szacunkiem?

## **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.



## **Trzecia tajemnica światła**

### **Głoszenie Ewangelii i wzywanie do nawrócenia**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„«Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię!»”  
(Mk 1, 15)

#### **Modlitwa**

Jezu, pozwoliłeś, abyś był bezbronny i zniósł wyszydzenie z powodu Prawdy. Bądź naszą siłą, kiedy okoliczności naszego życia, media i społeczeństwo nie wspomagają nas w życiu w miłości, jak uczy nas Twoje Słowo.

#### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Jako chrześcijanie nie możemy zrezygnować z proponowania małżeństwa, tylko dlatego, by nie przeciwstawić się aktualnej wrażliwości, by nadążać za modą lub z powodu poczucia niższości wobec upadku moralnego i ludzkiego. Pozbawialibyśmy świat wartości, które możemy i musimy wносить. [...] Oczekuje się od nas wysiłku bardziej odpowiedzialnego i hojnego, polegającego na przedstawieniu przyczyn i motywacji, aby nasze opowiedzenie się za małżeństwem i rodziną było takie, by ludzie byli bardziej gotowi do odpowiedzi na łaskę, jaką daje im Bóg.” (AL 35)

#### **Pytania**

Jezu, pozwoliłeś, abyś był bezbronny i zniósł wyszydzenie z powodu Prawdy. Stawiając czoła światu, który często odrzuca, wyszydza i wyśmiewa prawdziwą miłość – jaką postawę przyjmujemy?

Czy dajemy świadectwo temu, że chcemy żyć prawdziwą miłością?

#### **Różaniec**

Ojciec nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Czwarta tajemnica światła**

### **Przemienienie na górze Tabor**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„Po sześciu dniach Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i brata jego Jana i zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. Tam przemienił się wobec nich: twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło.” (Mt 17, 1-2)

#### **Modlitwa**

Jezu, Ty dajesz świadectwo prawdzie i sam jesteś Prawdą. Prowadź nas przez życie, abyśmy mogli iść i żyć w prawdzie, a poprzez nią słyszeć Twój głos.

#### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Istotnie, łatwo dziś pomylić prawdziwą wolność z ideą, że każdy osądza według własnego widzi mi się, jakby poza indywidualnymi osobami nie było żadnych prawd, wartości, zasad, które nas ukierunkowują, jak gdyby wszystko było równe i na wszystko powinno się pozwolić. W tym kontekście ideał małżeństwa, z zaangażowaniem wyłączności i stabilności, okazuje się zniszczony przez okolicznościowe konwenanse lub kaprysy wrażliwości. Ludzie obawiają się samotności, pragną przestrzeni ochrony i wierności, ale jednocześnie zwiększa się strach przed uwięzieniem przez relację, która mogłaby odroczyć osiągnięcie aspiracji osobistych.” (AL 34)

#### **Pytania**

Jakimi wartościami chcę, abyśmy żyli w prawdzie?

Z jakich wartości nie jestem w stanie zrezygnować?

Jakie wartości odkryłem/odkryłam w tej relacji?

Czy znam plany osobiste mojego przyszłego współmałżonka, które pomogą mu/jej żyć w prawdzie?

#### **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Piąta tajemnica światła Ustanowienie Eucharystii**

### **Fragment z Ewangelii:**

„A gdy jedli, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał i dał im mówiąc: «Bierzcie, to jest Ciało moje». Potem wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie dał im, i pili z niego wszyscy. I rzekł do nich: «To jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana.» (Mk 14, 22-24)

### **Modlitwa**

Panie, widzimy Cię na modlitwie w Ogrójcu. Obyśmy umieli modlić się w czasie smutku i komunikować z głębi serca. Obyśmy zawsze szukali woli Bożej.

### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Aby stawić czoło kryzysowi, trzeba być obecnym. Jest to trudne, ponieważ czasami ludzie się izolują, żeby nie ukazywać tego, co czują, wycofują się w małostkowe i złudne milczenie. W takich chwilach trzeba tworzyć przestrzenie, aby mówić z serca do serca.” (AL 234)

### **Pytania**

Przez jakie momenty kryzysu lub bólu przeszliśmy jako para? Jak sobie z nimi radzimy? Czy umiem rozpoznać osobiste kryzysy przyszłego współmałżonka?

Czy nasze podejście w takich chwilach przypomina spotkanie czy ucieczkę? Czy w takich chwilach stawiam nasze wspólne dobro na pierwszym miejscu, czy może koncentruję się na własnych potrzebach?

Czy umacniamy się na modlitwie?

### **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## TAJEMNICE BOLESNE

„Dziś wiemy, że abyśmy mogli przebaczyć, trzeba przejść przez wyzwajające doświadczenie zrozumienia i wybaczenia sobie samym.” (AL 107)

Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu 01

Biczowanie Pana Jezusa 02

Cierniem ukoronowanie Pana Jezusa 03

Dźwiganie krzyża 04

Śmierć Pana Jezusa na krzyżu 05

### **Pierwsza tajemnica bolesna Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„Wtedy przyszedł Jezus z nimi do ogrodu, zwanego Getsemani, i rzekł do uczniów: «Usiądźcie tu, Ja tymczasem odejdę tam i będę się modlił». Wziąwszy z sobą Piotra i dwóch synów Zebedeusza, począł się smucić i odczuwać trwogę. Wtedy rzekł do nich: «Smutna jest moja dusza aż do śmierci; zostańcie tu i czuwajcie ze Mną!» I odszedłszy nieco dalej, upadł na twarz i modlił się tymi słowami: «Ojcze mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich! Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty».” (Mt 26, 36-39)

#### **Modlitwa**

Jezu, chcemy odczuwać, że jesteśmy zaproszeni do Twojego stołu, aby przygotować się do przyjęcia zaproszenia poprzez przebaczenie i prośbę o wybaczenie wszystkiego, co w jakikolwiek sposób oddala nas od Twojej miłości, abyśmy mogli wspólnie jako wspólnota otrzymać Twoje Słowo i Twoje Ciało.

#### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Wspólnotowa droga modlitwy osiąga swoją kulminację we wspólnym udziale w Eucharystii, zwłaszcza w kontekście odpoczynku niedzielnego. Jezus puka do drzwi rodziny, aby z nią dzielić Wieczerzę eucharystyczną.” (AL 318)

#### **Pytania**

Jakie znaczenie ma Eucharystia w naszej relacji narzeczeńskiej?

Czy czujemy się zaproszeni do wspólnego udziału we Mszy Świętej?

Czy jest coś, co potrzebuję Ci wybaczyć?

Czy jest coś, z powodu czego potrzebuję prosić Cię o wybaczenie?

### **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Druga tajemnica bolesna Biczowanie Pana Jezusa**

### **Fragment z Ewangelii:**

„Piłat zatem powiedział do Niego: «A więc jesteś królem?» Odpowiedział Jezus: «Tak, jestem królem. Ja się na to narodziłem i na to przyszedłem na świat, aby dać świadectwo prawdzie. Każdy, kto jest z prawdy, słucha mojego głosu». Rzekł do Niego Piłat: «Cóż to jest prawda?» To powiedziawszy wyszedł powtórnie do Żydów i rzekł do nich: «Ja nie znajduję w Nim żadnej winy. [...] Wówczas Piłat wziął Jezusa i kazał Go ubiczować.” (J 18, 37-38; 19, 1)

### **Modlitwa**

Panie, prosimy Cię, idź z nami, aby nasza miłość prowadziła nas do Twojego światła.

### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Tutaj pojawia się nadzieja w jej sensie pełnym, ponieważ zawiera pewność życia po śmierci. Ta osoba, ze wszystkimi jej słabościami, jest powołana do pełni nieba. Tam ulegnie całkowitemu przekształceniu przez zmartwychwstanie Chrystusa i nie będzie już jej słabości, ciemności czy też patologii. Tam autentyczna istota tej osoby będzie jaśnieć z całą swoją mocą dobra i piękna. Pozwala nam to także pośród udręk tej ziemi patrzeć na tę osobę z podziwem, spojrzeniem nadprzyrodzonym, w świetle nadziei, i oczekiwać owej pełni, jaką pewnego dnia otrzyma w królestwie niebieskim, pomimo że teraz nie można jej dostrzec.” (AL 117)

### **Pytania**

Czy kiedykolwiek zastanawialiśmy się, w jaki sposób nasza miłość może przekształcić się i przemienić?

W jakich sytuacjach czuję, że nasza miłość sprawia, że daję z siebie to, co najlepsze?  
Czy rozpoznajemy powód, dla którego zakochujemy się w sobie?

### **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Trzecia tajemnica bolesna**

### **Cierniem ukoronowanie**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„Wtedy żołnierze namiestnika zabrali Jezusa z sobą do pretorium i zgromadzili koło Niego całą kohortę. Rozebrali Go z szat i narzucili na Niego płaszcz szkarłatny. Uplótnszy wieniec z ciernia włożyli Mu na głowę, a do prawej ręki dali Mu trzcinę. Potem przyklękali przed Nim i szydzili z Niego, mówiąc: «Witaj, Królu Żydowski!»” (Mt 27, 27-29)

#### **Modlitwa**

Panie, niech Twoje przesłanie przemieni nas. Obyśmy zostali przemienieni z tego, co nas zamyka na siebie nawzajem i rozpoznali, jak otworzyć się na Twoją miłość i w niej się odnaleźć.

#### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Przed rodzinami i pośród nich zawsze powinno rozbrzmiewać pierwsze orędzie [...] Nasza nauka o małżeństwie i rodzinie musi nieustannie inspirować się i zmieniać w świetle tego orędzia miłości i czułości, aby nie stała się jedynie obroną jakiejś zimnej i nieżyciowej doktryny. [...] Dlatego chciałbym ukazać Chrystusa obecnego w tak wielu historiach miłości i przyzywać ognia Ducha Świętego dla wszystkich rodzin na świecie.” (AL 58, 59)

#### **Pytania**

Gdy patrzę na historię naszej miłości - jak widzę ją w świetle „dobrej nowiny” oraz „miłości Boga”? Czy mogę podać trzy lub cztery konkretne przykłady?

#### **Różaniec**

Ojciec nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Czwarta tajemnica bolesna**

### **Dźwiganie krzyża**

#### **Fragment z Ewangelii:**

„Wtedy więc wydał Go im, aby Go ukrzyżowano. Zabrali zatem Jezusa. A On sam dźwigając krzyż wyszedł na miejsce zwane Miejscem Czaszki, które po hebrajsku nazywa się Golgota. Tam Go ukrzyżowano.” (J 19, 16-18)

## **Modlitwa**

Maryjo, chcemy czynić to, co mówi nam Twój Syn, chcemy kochać się wzajemnie i uczyć się kochać poprzez wzajemne poznawanie, szacunek i docenianie jeden drugiego.

## **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Liturgia ślubna to wydarzenie jedyne w swoim rodzaju, które przeżywa się w atmosferze rodzinnego i wspólnotowego świętowania. [...] Małżeństwo jest kwestią miłości, że mogą się pobrać jedynie osoby, które wybierają się wzajemnie i miłują [...] aby podjęli małżeństwo jako powołanie, które wymaga stanowczej i realistycznej decyzji, aby wspólnie przejść przez wszystkie próby i chwile trudne.” (AL 216, 217, 211)

## **Pytania**

Co wkładamy dziś do tych „glinianych naczyń”?

Czy dobrze wykorzystujemy wspólny czas, by uczyć się siebie nawzajem, by rozmawiać i wybierać się wzajemnie w wolności?

## **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Piąta tajemnica bolesna Śmierć Pana Jezusa na krzyżu**

### **Fragment z Ewangelii:**

„Było już około godziny szóstej i mrok ogarnął całą ziemię aż do godziny dziewiątej. Słońce się zaćmiło i zasłona przybytku rozdarła się przez środek. Wtedy Jezus zawołał donośnym głosem: Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mego. Po tych słowach wyzionął ducha. Na widok tego, co się działo, setnik oddał chwałę Bogu i mówił: «Istotnie, człowiek ten był sprawiedliwy».” (Łk 23, 44-47)

## **Modlitwa**

Dziękujemy, Panie, za nasz chrzest. To przez ten sakrament staliśmy się Twoimi dziećmi i zdążamy teraz, by otrzymać Twoją łaskę w sakramencie małżeństwie.

## **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Wzajemny dar, konstytutywny dla sakramentalnego małżeństwa jest zakorzeniony w łasce chrztu [...]. Przyjmując siebie nawzajem i za łaską Chrystusa, nowożeńcy przyrzekają sobie całkowite wzajemne oddanie, wierność i otwartość na życie.” (AL 73)

### **Pytania**

Czy pamiętam dzień mojego chrztu? Możemy wspólnie oglądnąć zdjęcia, święte obrazki lub podzielić się wspomnieniami rodzinnymi.

Czy cenię sobie łaskę bycia ochrzczonym? Jeśli nie jestem osobą ochrzczone, czy czuję się zaproszony do otrzymania sakramentu chrztu? Jaki aspekt naszej relacji powinien być oczyszczony?

### **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **TAJEMNICE CHWALEBNE**

„Boża miłość objawia się „żywymi i konkretnymi słowami, poprzez które mężczyzna i kobieta wyrażają swoją miłość małżeńską” [385]. Zatem dwoje są nawzajem odbiciem Bożej miłości, która pociesza słowem, spojrzeniem, pomocą, pieśczęcią, uściskiem.” (AL 321)

Zmartwychwstanie Pana Jezusa 01

Wniebowstąpienie Pana Jezusa 02

Zesłanie Ducha Świętego 03

Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny 04

Ukoronowanie Maryi na Królową nieba i ziemi 05

## **Pierwsza tajemnica chwalebna Zmartwychwstanie Pana Jezusa**

### **Fragment z Ewangelii:**

„A oto Jezus stanął przed nimi i rzekł: «Witajcie!» One podeszły do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. A Jezus rzekł do nich: «Nie bójcie się! Idźcie i oznajmijcie moim braciom: niech idą do Galilei, tam Mnie zobaczą».” (Mt 28, 9-10)



## **Modlitwa**

Święta Rodzino z Nazaretu, modlimy się za naszych rodziców, rodzeństwo, dziadków, ciocie i wujków oraz za dalszą rodzinę. Towarzyszą nam ze swoją historią życia, doświadczeniem błędów, ze swoimi wartościami, radościami i ze swoją miłością w naszej podróży wzajemnego zdobywania miłości.

## **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Jezus ukazuje się nam jako wzór posłuszeństwa wobec swoich ziemskich rodziców, podporządkowując się im, to prawdą jest również, że ukazuje, iż wybór życiowy dziecka i jego własne powołanie chrześcijańskie może wymagać oddzielenia, aby podążać swoją własną drogą do królestwa Bożego. Co więcej, sam mając dwanaście lat, odpowiedział Maryi i Józefowi, że ma jeszcze inną, wznioślejszą misję do spełnienia, poza swoją rodziną historyczną. Dlatego podkreśla potrzebę innych głębokich więzi również w relacjach rodzinnych.” (AL 18)

## **Pytania**

Czy przedyskutowaliśmy nasze więzy z rodzinami naszego pochodzenia? Jakie rytuały lub zwyczaje posiadamy? Które z nich chcę zachować? Które należałoby poprawić?

Jak zamierzamy pracować nad kształtem naszej rodziny?

## **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Druga tajemnica chwalebna Wniebowstąpienie Pana Jezusa**

### **Fragment z Ewangelii:**

„Wtedy Jezus podszedł do nich i przemówił tymi słowami: «Dana Mi jest wszelka władza w niebie i na ziemi. Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem. A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata».” (Mt 28, 18-20)

## **Modlitwa**

Maryjo i Józefie, będąc posłusznymi prawu udaliście się, aby ofiarować Jezusa w Świątyni. Prosimy Was, pomóżcie nam być świadomymi znaczenia ofiarowywania naszej miłości Bogu i pokażcie nam, jaką ona jest wartością w naszym społeczeństwie.

## **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Chcę powiedzieć ludziom młodym, że nic z tego nie ulega osłabieniu, gdy miłość przyjmuje formę instytucji małżeństwa. Związek znajduje w niej sposób na ukierunkowanie swej stabilności oraz swego rzeczywistego i konkretnego rozwoju. decyzja o nadaniu małżeństwu widzialnego kształtu w społeczeństwie, z określonymi zobowiązaniami, podkreśla jego znaczenie: ukazuje powagę utożsamienia z drugą osobą, wskazuje na przewyżczenie młodzieńczego indywidualizmu i wyraża stanowczą decyzję przynależności jedno do drugiego.” (AL 131)

### **Pytania**

Jakie znaczenie społeczne mają zaręczyny?

Czy korzystamy z etapu narzeczeństwa, by poznać się nawzajem?

Czy spotykamy się z innymi narzeczonymi lub znajomymi, czy może zamykamy się w naszej relacji na innych?

### **Różaniec**

Ojciec nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Trzecia tajemnica chwalebna Zesłanie Ducha Świętego**

### **Fragment z Ewangelii:**

„Kiedy nadszedł wreszcie dzień Pięćdziesiątnicy, znajdowali się wszyscy razem na tym samym miejscu. Nagle dał się słyszeć z nieba szum, jakby uderzenie gwałtownego wiatru, i napełnił cały dom, w którym przebywali. Ukazały się im też języki jakby z ognia, które się rozdzieliły, i na każdym z nich spoczął jeden. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić.” (Dz 2, 1-4)

### **Modlitwa**

Święty Józefie, Strózu życia, dziękuję Ci za opiekę nad małym Jezusem i Jego matką. Dziękuję Ci za to, że trzymałeś Go w ramionach, słyszałeś Jego pierwsze Słowo wypowiedziane w Jego płaczu oraz za to, że otaczałeś Go czcią. Prosimy, abyśmy zawsze umieli robić miejsce na kontemplowanie Dziecięcia i życie z Nim oraz adorowanie Go, a wraz z Nim Jego Słowa poprzez wspólną modlitwę.

## **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Przed każdą rodziną ukazuje się ikona Rodziny z Nazaretu [...] Podobnie jak Mędrcy, rodziny są zaproszone do kontemplowania Dzieciątka i Jego Matki, by upaść na twarz i oddać Mu pokłon. Podobnie jak Maryja, są zachęcane do przeżywania odważnie i z pogodą ducha swoich obowiązków rodzinnych, smutnych i porywających, do strzeżenia i rozważania w sercu Bożych cudów.” (AL 30)

## **Pytania**

Jako narzeczeni, my również jesteśmy zaproszeni do kontemplacji Świętej Rodziny. Jakim wyzwaniom musieliśmy stawić czoła w naszych rodzinach?

Z jakimi wyzwaniami mierzymy się wspólnie?

Od tego momentu możemy powierzyć je Świętej Rodzinie z Nazaretu.

## **Różaniec**

Ojciec nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Czwarta tajemnica chwalebna Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny**

### **Fragment z Ewangelii:**

„Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia, gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny.” (Łk 1, 48-49)

## **Modlitwa**

Maryjo, Ty udałaś się w pośpiechu, aby odwiedzić rodzinę Elżbiety i Zachariasza, podczas gdy Jezus był w Twoim łonie. Przyjdź teraz do naszej relacji i przynieś ze sobą Twojego Syna, abyśmy mogli rozradować się Jego obecnością pomiędzy nami.

## **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Cieszymy się z dobra drugiej osoby [...] Jeśli nie umacniamy naszej zdolności do cieszenia się z dobra innych, a skupiamy się przede wszystkim na naszych własnych potrzebach, to jesteśmy skazani na życie z niewielką radością [...] Rodzina powinna być zawsze miejscem, o którym każdy, kto uczyni w życiu coś dobrego, wie, że tam będą się z tego cieszyć wraz z nim.” (AL 109, 110)

## **Pytania**

Jakie momenty radości spotkały nas od czasu poznania?

Jakie radości dzielimy ze sobą jako para?

Czy dzielimy się radością z innymi (przyjaciółmi, rodziną, kolegami, koleżankami, itd.)?

## **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

## **Piąta tajemnica chwalebna Ukoronowanie Maryi na Królową Nieba i Ziemi**

### **Fragment z Ewangelii:**

„Potem wielki znak się ukazał na niebie: Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod jej stopami, a na jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu.” (Ap 12, 1)

### **Modlitwa**

Dziękujemy Ci, Duchu Święty, za naszą relację. Prosimy Cię o dar mądrości, byśmy mogli poznać się lepiej i myśleć o dobru drugiej osoby przed swoim własnym.

### **Medytacja z Amoris Laetitia**

„Całe życie wspólne małżonków, cała sieć powiązań, które przeplatają się ze sobą z ich dziećmi i ze światem będzie przeniknięta i umocniona przez łaskę sakramentu, która wpływa z tajemnicy Wcielenia i Paschy.” (AL 74)

## **Pytania**

W jaki sposób Maryja i Józef doświadczali obecności Boga w swojej relacji i w swoich planach?

Czy Bóg jest obecny w naszej relacji oraz w naszych planach?

Jak konkretnie sprawiamy, że Bóg jest obecny w naszej relacji?

## **Różaniec**

Ojcze nasz - Zdrowaś Maryjo (10x) - Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.